

MASTER IN SCRITTURA TERAPEUTICA METODO SCARPANTE®

La scrittura come cura e conoscenza di sé

3^a edizione

condotto dalla scrittrice **Sonia Scarpante**

Può davvero la scrittura
cioè l'atto del disegnare con parole fino ad un attimo prima solo pensate
diventare un fatto terapeutico
e cioè in qualche modo curativo
al punto da alleviare le sofferenze inferte da una vita né giusta né sbagliata
ma semplicemente la nostra vita ?

Sonia Scarpante pensa di sì.

Pensa che la scrittura sia in sé un atto terapeutico.

Si badi, la scrittura,
non le parole, i concetti, le tematiche ma proprio la scrittura
“autobiografica”,
cioè la fatica di far uscire da sé,
come in un parto doloroso appunto
ma liberatorio,
ciò che si tiene sepolto nelle caverne dell'IO più recondito.

da “Parole Evolute” , Sonia Scarpante - prefazione

Perché iscriversi a questo Master?

Il percorso permette di apprendere un metodo da applicare prima su sé stessi e poi nel proprio ambito lavorativo.

La scrittura terapeutica è una metodica che il professionista può utilizzare nell'ambito della propria attività conformemente al titolo di studio, alle abilitazioni possedute, alla professione svolta.

Trova una sfera di applicazione molto ampia da parte di soggetti che operano in ambito sanitario, sociale ed educativo.

La scrittura terapeutica è una competenza comunicativa e pertanto va appresa attraverso una formazione specifica. Il Master sarà condotto dalla scrittrice Sonia Scarpante secondo il suo metodo.

Cosa sperimenterai durante il percorso formativo?

Imparerai ad utilizzare la scrittura come strumento di conoscenza attraverso un viaggio introspettivo forte ed impegnativo.

Attraverso un lavoro di scavo, di pulizia e condivisione sperimenterai la potenza della scrittura terapeutica quale mezzo per promuovere la trasformazione ed il cambiamento.

La scrittura permette di sentirsi e vedersi attori di un'altra realtà.

Nel gruppo imparerai a condividere emozioni e sentimenti senza sentirti giudicato, in una sorta di immunità psicologica morale.

Guardarsi dentro non è un'inclinazione naturale o caratteriale o una particolare predisposizione psicologica. Ecco perché occorre una guida che con un metodo ti conduca attraverso un percorso alla riscoperta o scoperta dell'interiorità.

Cosa avrai acquisito al termine del corso?

La parola scritta consente di elaborare il vissuto, acquistando consapevolezza delle emozioni e delle scelte si delineano le aree su cui decidere di innescare il processo di cambiamento per migliorare il benessere fisico e mentale.

Si parte sempre da sé per poi comprendere ed imparare come impiegare questo metodo di approccio nella propria vita e nel lavoro.

Metodo Scarpante®: perché è diverso?

Il metodo ideato da Sonia Scarpante si differenzia dalle altre tecniche di scrittura. La sua specificità sta nel fatto che è stato ideato dalla scrittrice sperimentandolo in prima persona su sé stessa. Riesce ad essere efficace perché molto coinvolgente ed introspettivo.

La scrittura terapeutica ai tempi del Covid 19

Scrivere aiuta anche ad affrontare e superare periodi prolungati di forte stress emotivo che minano l'equilibrio nel fisico e nella mente e quindi lo stato di salute. Con questo Master proponiamo agli operatori impegnati nei diversi settori un punto di vista nuovo ed uno strumento di supporto antico e nel contempo innovativo.

Come si svolgerà il Master

Dubbi fugati sulla modalità online

Attualmente si sta svolgendo online la seconda edizione del Master. È per tutti partecipanti un'esperienza incredibile e del tutto nuova svolgendosi online. Lo svolgimento del percorso ha dimostrato come ogni iniziale titubanza circa la modalità online non abbia trovato fondamento. Anzi, tutt'altro, il progetto formativo ha trovato in tale strumento una ottima modalità di erogazione.

Le lezioni online dal vivo, interattive, volte a favorire il confronto e la condivisione con la scrittrice - guida Sonia Scarpante e con il gruppo hanno raggiunto appieno il loro obiettivo.

Si sono create grandi sinergie e condivisioni nel gruppo di lavoro.

Durante il percorso si ascolta, si scrive, si studia, si condivide.

Si impara a sentire l'altro partecipe oltre ogni barriera fisica e mentale.

A ciascuno iscritto è richiesta una partecipazione attiva, determinazione ed impegno nel produrre gli elaborati richiesti.

La combinazione delle lezioni online dal vivo e delle ore di coaching consente ai partecipanti di essere assistiti nel loro percorso di formazione e crescita, mantenere una partecipazione coinvolgente ed avere una guida costante.

Docenti



Sonia Scarpante Scrittrice, formatrice, architetto.
Autrice di numerosi testi di poesie, romanzi e saggi.
Leggi di più su www.masterinscritturaterapeutica.it

Destinatari

Medico chirurgo, Psicologo, Infermiere, Ostetrica, Biologo Nutrizionista, Educatore Professionale, Assistente Sociale, Antropologo. Laureati in Filosofia, Giurisprudenza, Scienze Umane e Sociali, Scienze Pedagogiche. L'ammissione di altre figure sarà valutata in relazione al caso specifico.

L'ammissione avverrà previo colloquio e presentazione dei titoli.

Si ammetterà un numero limitato di partecipanti.

Attestato

E' rilasciato l'Attestato di Operatore / Facilitatore in Scrittura Terapeutica Metodo Scarpante®.

Ai fini del rilascio dell'Attestato è obbligatoria la frequenza, la produzione degli elaborati scritti richiesti, la presentazione e discussione di un progetto finale individuale.

Quota di iscrizione

La quota di iscrizione è pari a € 1.170,00 (959,02 +Iva).

Il pagamento è suddiviso in rate.

Iscrizioni online

Per iscriversi collegarsi al sito www.faberformecm.it

Scadenza iscrizioni

10 Gennaio 2020

Quando si svolgerà

Dal 4 Febbraio 2021 al 23 Settembre 2021

Calendario

Il Master prevede le seguenti lezioni online :

4, 5, 26 febbraio 2021 (giovedì, venerdì, venerdì):

– lezione online in presenza dalle 14.15 alle 18.30.

18, 19, 30 marzo 2021 (giovedì, venerdì, martedì):

– lezione online in presenza dalle 14.15 alle 18.30.

27 aprile 2020 (martedì) :

-1 h coaching online

31 maggio 2021 lunedì

– 1 h coaching online

17 e 18 giugno 2021 (giovedì, venerdì):

– lezione online in presenza dalle 14.15 alle 18.30.

26 luglio 2021 (lunedì) :

– 1 h coaching online

22 e 23 settembre 2021 (mercoledì, giovedì):

– lezione online in presenza dalle 10.00 alle 17.30

Struttura del Master in Scrittura Terapeutica Metodo Scarpante®

Il Master avrà una durata di 75 ore e verrà erogato in modalità blended articolata come di seguito:

- **lezioni online in presenza:** 32 ore in otto sessioni da 4 ore dalle 14.15 - 18.30 . 12 ore in due sessioni da 6 ore dalle 10.00 alle 17.30. Il ridotto numero dei partecipanti ammesso permetterà di svolgere lezioni interattive e di creare un clima di complicità e condivisione.
- **Coaching online** : 3 h di coaching a piccoli gruppi con la scrittrice Sonia Scarpante. Le coaching si terranno un'ora al mese per ciascun gruppo per tre mesi nei giorni e nelle fasce orarie stabilite.
- **Studio individuale** : 28 ore di studio dedicate alla lettura dei testi prescritti, stesura degli elaborati, scrittura.

È prevista la **verifica finale** con presentazione e discussione dell'elaborato scritto sui testi adottati e presentazione e discussione del progetto individuale in seduta di verifica finale.

Informazioni ed iscrizione online

Iscrizioni online sul sito www.faberformecm.it

Faber Formazione s.r.l. – Roma



329.67.81.833

E-mail segreteria@faberformazione.it

Resta aggiornato

Consulta il programma, ascolta le interviste alla scrittrice Sonia Scarpante, leggi la sua biografia e altro ancora collegandoti al sito

www.faberformecm.it

www.masterinscritturaterapeutica.it

Iscriviti alla nostra **newsletter**

e seguici sui **social**



per scoprire altro ancora